



Vaiani Brexeler-Tsitsanaki

Der Kurs umfasst 8-10 Treffen. Sie bekommen Informationen, können spielerisch etwas Neues ausprobieren, mit anderen Eltern Ihre Erfahrungen austauschen. Mit einer kleinen Wochenaufgabe können Sie das Gelernte in Ihrem Alltag umsetzen.

Kursleitung:

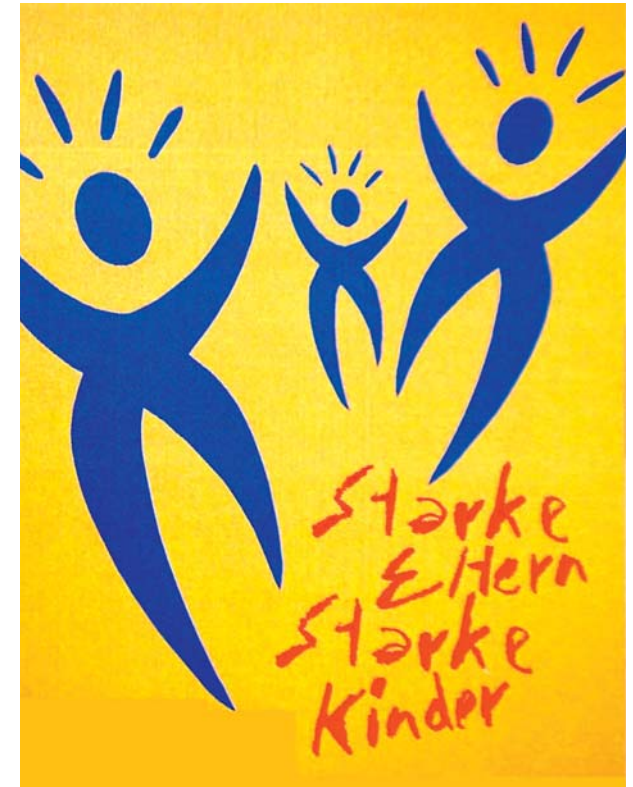
Vaiani Brexeler-Tsitsanaki

Essener Weg 31  
59439 Holzwickede  
Fon 02301/94 12 37  
0170/87 62 692  
Fax 02301/941236

[info@vbt-supervision.de](mailto:info@vbt-supervision.de)  
[www.vbt-supervision.de](http://www.vbt-supervision.de)

Mein Profil:

Elternkursleiterin:  
„Starke Eltern - Starke Kinder“®  
Familienmediation  
Supervisorin (DGSv)  
Dipl. Sozialpädagogin



© Elternkurse des Deutschen Kinderschutzbundes

Glückliche Eltern  
Glückliche Kinder –  
aber wie?

Eltern werden ist nicht  
schwer, Eltern sein  
dagegen sehr...

**Starke Eltern – Starke Kinder®**  
stärkt das Selbstvertrauen von  
Eltern als Erziehende und  
erleichtert das Gespräch in  
der Familie

Das Seminar wendet sich an  
Mütter und Väter, die mehr  
Freude und weniger Stress  
mit ihren Kindern haben  
wollen.

**Starke Eltern - Starke Kinder®**  
unterstützt Eltern in ihrer Erziehungs-  
tätigkeit und hilft ihnen mehr Vertrau-  
en in die eigene Erziehungstätigkeit  
zu bekommen.



Viele Eltern fühlen sich allein  
gelassen in der Erziehung. Sie  
sind manchmal hilflos und  
unsicher und denken in anderen  
Familien läuft es besser.

**Starke Eltern – Starke Kinder®**  
unterstützt Familien auf ihre  
ganz eigene Art eine glückliche  
Familie zu sein.

**Starke Eltern - Starke Kinder®**  
möchte Eltern stärken, die  
für ihre Familie wichtige  
Werte deutlich machen und  
ihre Fähigkeiten zu verhandeln,  
zuzuhören und Grenzen zu  
setzen erweitern wollen.

Weitere Themen:

- Welche Erziehungsziele  
haben wir in der Familie
- Erziehungsverhalten in  
Problemsituationen
- Wie können wir Konflikte  
in der Familie lösen
- Welche Familienwerte sind  
für uns wichtig
- Was ist Entwicklungsförderndes  
Erziehungsverhalten
- Was sind entwicklungshemmende  
Erziehungsfaktoren



...brauchen Liebe,  
Anerkennung, Geduld, Grenzen und  
eine große Portion Humor.